



www.jogafoksal.pl
Warszawa, ul. Foksal 10
tel. +48 22 3324888, +48 600 228322

FOKSAL

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
7:00 - 8:30 ogólna Marcin	7.00-8.30 ogólna Joanna	7:00 - 8:30 ogólna Adam	7:00 - 8:30 ogólna Agnieszka	7:00 - 8:30 ogólna Adam	8:00 - 9:00 pranajama Adam	
9:00 - 10:30 początkująca Marcin	9:00 - 10:30 początkująca Joanna	9:00 - 10:30 początkująca Iwona	9:00 - 10:30 początkująca Agnieszka	9:00 - 10:30 początkująca Jola	9:00 - 11:00 ogólna Adam	9:00 - 10:30 ogólna Marcin
10:30 - 12:00 Seniorzy Robert		10:30 - 12:00 joga kręgosłupa Iwona		10:30 - 12:00 Seniorzy Jola	11.00-12.30 og/początkująca Marcin	11:00 - 12:30 początkująca Marcin
						12.30-14.00 og/początkująca Jola/Marek
14.00-15.30 ogólna Robert	14.00-15.30 początkująca Beata	14:00 - 15:30 początkująca Beata	14:00 - 15:30 początkująca Beata	14:00 - 15:30 ogólna Iwona	14:00 - 15:30 og/początkująca Jola/Marek	
15.30-17.00 początkująca Jola	15.30-17.00 og/początkująca Agnieszka	15:30 - 17:00 og/początkująca Jola	15:30 - 17:00 ogólna Robert	15:30 - 17:00 początkująca Iwona		
17:30 - 19:00 ogólna Joanna	17,30-19.00 początkująca Adam	17:30 - 19:00 ogólna Jola	17:30 - 19:00 początkująca Robert	17:30 - 19:00 grupa otwarta Beata		
19:00 - 20:30 og/pocz. Marcin	19:00 - 20:30 ogólna Adam	19:00 - 20:30 początkująca Robert	19:00 - 20:30 ogólna Adam	19:00 - 20:30 ogólna Marcin		19:00 - 21:00 II stopień Adam
20.30-21.30 początkująca Iwona	20.30-21.30 początkująca Beata	20:30 - 21:30 ogólna Robert	20:30 - 21:30 początkująca Beata	20:30 - 21:30 joga kręgosłupa Marcin		